

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji Odzyskani

Styczeń – grudzień 2021

Misja Fundacji

Misją Fundacji Odzyskani jest tworzenie przestrzeni do rozwoju talentów, budowania dobrych relacji oraz profesjonalnego wsparcie psychologicznego i zawodowego dla młodych.

Podsumowanie roku

Rok 2021 obfitował w niezwykle rozwój Fundacji pod każdym względem. Udostępniony nam lokal w centrum Poznania pozwolił zwiększyć liczbę warsztatów z 13 do 89. Ponadto uruchomiliśmy darmową poradnię psychologiczną, w której dwóch psychoterapeutów pracowało aż przez 201 godzin, a także darmowe doradztwo zawodowe, z którego skorzystało 6 osób.

* Co udało nam się zrobić?

Spis warsztatów, zajęć i webinarów w roku 2021

L.p.	Nazwa działania / warsztatu	Warsztaty	Godziny	Uczestnicy
1	Akademia Młodego Dziennikarza	6	42	13
2	Chór poŁązeni	5	10	6
3	Depresja - warsztat psychodramy	1	2	9
4	Enjoy - warsztaty antydepresyjne	1	7	2
5	Festiwal Pasji i Talentów SPRING 2021	12	7	56
6	Grupa Rozwoju Osobistego dla Młodych Mężczyzn	10	20	8
7	Indywidualne doradztwo zawodowe	6	6	5
8	Jak mądrze się nie zgadzać?	3	4,5	8
9	Klub Młodego Przedsiębiorcy	4	6	5
10	Klub Wystąpień Publicznych	3	4,5	7
11	Ludzie tego pokroju - warsztat projektowania odzieży	1	7	5
12	Najlepsza inwestycja - warsztaty o inwestowaniu	1	2	8
13	Rysunek dla niewtajemniczonych	3	4,5	8
14	Szkoła Młodego Lidera	12	84	21
15	Take your time - warsztaty arteterapeutyczne	8	16	11
16	Terapia psychologiczna	201	201	24
17	Voice over - warsztaty muzyczne	12	12	5
18	Webinar: jak zadbać o ciało podczas nauki zdalnej?	1	1,5	7
19	Webinar: kawa z psychologiem	2	3	15
20	Wyśpiewaj siebie - warsztaty pisanie piosenek	1	7	9
21	Spotkania integracyjne	3	6	10
	RAZEM:	293	453	242

Liczbowo:

	20
Terapia	1
Doradztwo	6
Warsztaty	89

W zeszłym roku udało nam się nawiązać współpracę z kilkunastoma nowymi prelegentami. Obecnie wielkość naszego zespołu to 38 osób.

* **Plany na przyszłość:**

- * Wydawanie materiałów psychoedukacyjnych – szczególnie gry pt. Depresja, która ma na celu edukowanie młodych na temat sposobów radzenia sobie z depresją, w tym gra planszowa, karty rozwojowe, karty integracyjne, karty dla grupki dzielenia.
- * Zwiększenie liczby i rodzaju warsztatów m.in. programistyczne, Szkoła Głoszenia Słowa, Grupa Rozwoju Osobistego dla Młodych Kobiet i inne.
- * Zwiększenie liczby godzin terapii psychologicznej z 7 do 10 w tygodniu.
- * Zwiększenie grona pracowników etatowych przez co powiększenie godzin otwarcia Łącznika dla młodych (pracownik ds. administracji, mediów społecznościowych w większym wymiarze czasowym).

Podpisy zarządu:

Joanna Mazur

Sylwia Korczak

Podpisy członków Rady Fundacji

Agata Bobryk

Agnieszka Appelt

Magdalena Zarębczan